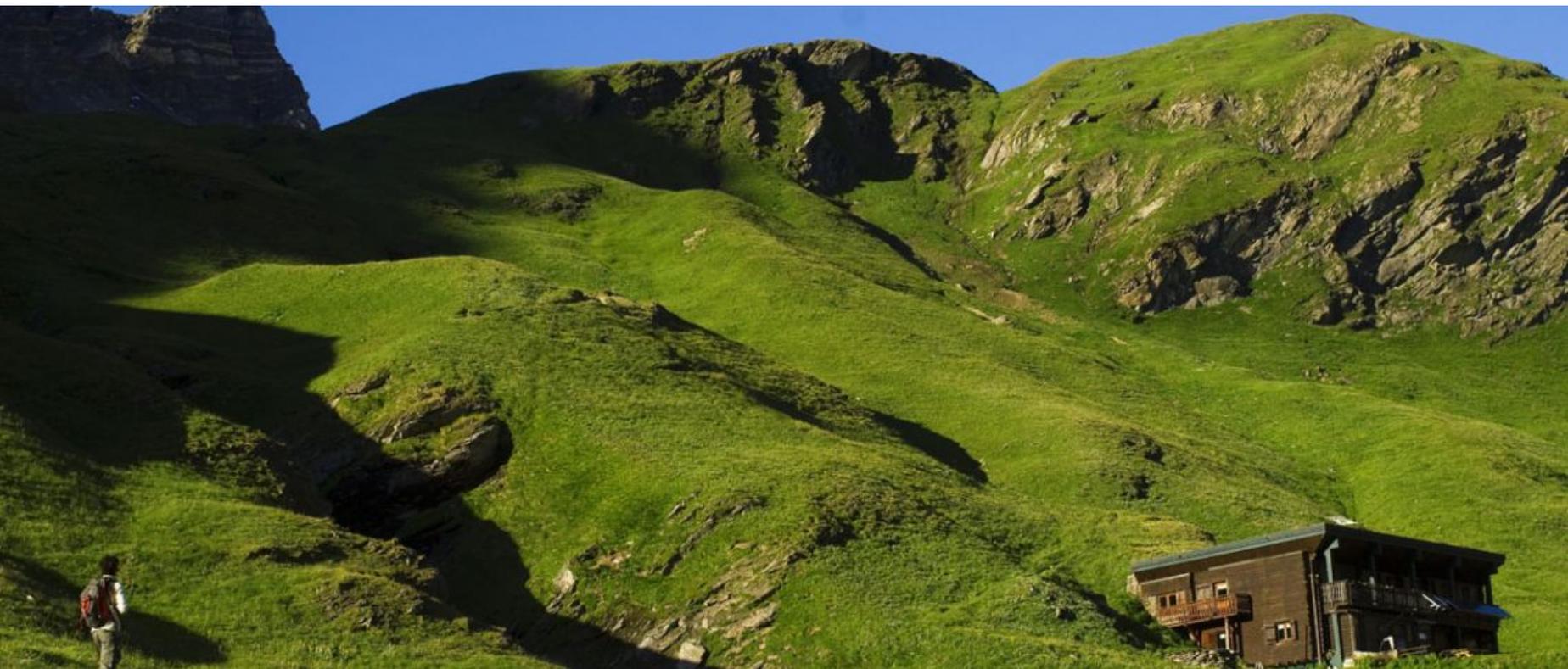


Refuges de montagne



10.08
2011

Activités

Envie de grands espaces ? Envie de renouer avec le mythe des grandes ascensions du siècle dernier ? Ou tout simplement l'envie d'une immersion naturelle en montagne ? Le refuge est fait pour vous ! Loin des clichés d'antant, il a su s'adapter pour proposer une vraie offre d'hébergement alternative. Présentation.

A l'origine, un refuge était « un lieu où on se retire pour échapper à un danger, se mettre à l'abri ». On les a vus apparaître d'abord sur les grands cols, pour les voyageurs qui effectuaient des traversées alpines. En montagne, le premier refuge de France fut construit en 1793 au Montenvers (à l'embouchure de la Mer de Glace), mais la plupart d'entre eux ont vu le jour dans la deuxième moitié du 19ème siècle. Il s'agissait alors le plus souvent d'abris rudimentaires, du type cabanes de bergers, avec des couchages collectifs.

Si leurs standards n'atteignent pas ceux de l'hôtellerie « classique », les refuges actuels ressemblent de moins en moins à des hébergements rustiques où règne la promiscuité. Tout en conservant leur mission de service public – les tarifs pratiqués restent accessibles à un large public, afin d'éviter toute discrimination sociale – ils prennent en compte l'exigence accrue de confort des usagers, mais aussi les enjeux environnementaux. Entre 2000 et 2009, le Club Alpin Français a d'ailleurs procédé à la rénovation d'une vingtaine de refuges, afin de contribuer aux politiques touristiques territoriales de montagne.

La rénovation du refuge du Goûter, porte d'accès au mont Blanc, symbolise parfaitement la prise en compte de ces enjeux modernes. Le nouveau refuge, situé à 200 mètres de l'ancien est un bâtiment HQE (Haute qualité environnementale). La production d'électricité est assurée principalement par des capteurs photovoltaïques en façade et par éolienne, l'eau des WC sera recyclée, une centrale double flux récupère la chaleur sur l'air extrait pour chauffer l'air neuf par échangeur rotatif...

Ces efforts pour rendre les refuges plus respectueux de l'environnement et plus confortables n'ont pas pour autant vocation à les transformer en hôtels de luxe. Ils conserveront deux composantes essentielles de leur identité : une accessibilité qui se fait exclusivement à pied (ou à skis l'hiver), et une convivialité certaine entre les usagers, qui échangent expériences et projets d'ascensions ou de randonnées.

Refuge du Goûter (Saint-Gervais-Mont-Blanc (<http://www.france-montagnes.com/station/saint-gervais-mont-blanc>), Haute-Savoie)

Plus haut refuge gardé de France (3817 mètres d'altitude), du 10 juin à fin septembre, on s'y arrête lorsqu'on gravit le mont Blanc. 100 places. Tarifs : 27,50 euros la nuitée, 7 euros le petit déjeuner, 24 euros le repas du soir. Réservation obligatoire, au 04 50 54 40 93. Les refuges du massif du Montblanc.fr (<http://www.lesrefugesdumassifdumontblanc.fr/>)



Refuge du lac de Rabuons (Saint-Etienne-de-Tinée, Alpes-Maritimes)

Situé à 2573 mètres, aux abords d'un lac de trois hectares, sur l'itinéraire du Tour du Grand Cimon, ce refuge aux murs de pierre, gardé de mi-juin à fin septembre, offre une capacité de 36 places et propose des services de restauration. 18 euros la nuitée.

Réservations au 04 93 23 04 11

Refuge de l'Etendard (Saint-Sorlin d'Arves (<http://www.france-montagnes.com/station/saint-sorlin-darves>), Savoie)

Ouvert sur le Glacier de St Sorlin au sud, sur les Aiguilles de l'Argentière au Nord, au bord du Grand Lac (ou lac Bramans), ce refuge rénové en 2007, à 2430 mètres d'altitude, donne accès à de nombreuses promenades familiales. Il propose restauration et douches chaudes. 20,60 euros la nuitée. Réservation au 04 79 59 74 96

Refuge La Ferme du Tornieux (Sallanches, Haute-Savoie)

Ce chalet d'alpage construit en 1892, à 1450 mètres, transformé en restaurant d'altitude en 1984, est aujourd'hui un refuge tout confort avec des lits douilletts (draps dans les lits, assez rare en refuge), deux dortoirs mais aussi des chambres privées (2, 4 ou 6

personnes) et un espace sanitaire avec 4 WC, 3 lavabos et 4 douches avec eau chaude.
Hébergement en demi-pension : 65 euros la nuit. 04 50 93 78 54 / 06 50 26 66 94

Centre de montagne du Jura – Chalet Nordique les Tuffes (Les Rousses (<http://www.france-montagnes.com/station/les-rousses>), Jura)

Idéalement situé dans le parc naturel du Haut-Jura, à 1217 m d'altitude, sur la frontière franco-suisse, ce « refuge » totalement rénové dispose de chambres collectives de 2 à 6 personnes, d'une chambre handicapée, d'un bar, d'une salle à manger spacieuse (service de restauration), le tout à seulement 1 km du GR 9 et de la Grande Traversée du Jura.

15,50 euros la nuitée, 37,50 euros nuitée + souper + petit déjeuner. Réservations au 03 84 60 02 95

Refuge du Plain du Canon (Saint-Maurice-sur-Moselle (<http://www.france-montagnes.com/station/saint-maurice-sur-moselle>), Vosges)

Ce refuge non gardé se trouve légèrement en contre bas de la route montant de St Maurice au Ballon d'Alsace en bord de clairière, en forêt domaniale, sur les pentes nord-ouest du Ballon d'Alsace. Un petit bâtiment préfabriqué inattendu, avec électricité et eau potable, pour partir en randonnée sur les GR 7 et GR 533. Clés à récupérer auprès du CAF de Nancy : 03 83 32 37 73

Refuge des Oulètes de Gaube (Cauterets (<http://www.france-montagnes.com/station/cauterets>), Hautes-Pyrénées)

De son promontoire granitique (2151 m) entièrement rénové, le refuge offre une des plus belles vues sur le massif de Vignemale. On peut admirer sa face nord, Piton Carré, l'aiguille des Glaciers, Chausenque. Accès par la vallée de Gaube depuis le pont d'Espagne. 85 places, possibilité de restauration. Nuitée : 20,60 euros. Réservation : 05 62 92 62 97

Gîte d'étape des Hauts-Plateaux (Corrençon-en-Vercors (<http://www.france-montagnes.com/station/villard-de-lans-correncon>), Isère)

Idéal pour les randonneurs et les fondeurs, il se trouve à la porte d'entrée de la Réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors, sur le GR91. Gîte entièrement rénové, accueil groupes et individuels à la nuitée. Nuitée : 13 euros. Réservation : 06 48 05 68 48

Refuge des Bouillouses (Les Angles (<http://www.france-montagnes.com/station/les-angles>), Pyrénées-Orientales)

Construit à 2005 mètres d'altitude, à proximité du lac des Bouillouses, prisé des pêcheurs, ce refuge offre 59 couchages, des douches chaudes et un service de restauration. Il est un camp de base idéal pour la pratique de la randonnée pédestre, de l'alpinisme, du VTT, de l'escalade ou de la via ferrata. Nuitée : 15,50 euros. Réservation : 04 68 04 93 88

Refuge du Viso (Ristolas, Hautes-Alpes)

Posé à 2460 mètres sur un grand replat et dans un large cirque d'alpages où les lacs sont nombreux, le refuge du Viso est prisé des alpinistes en route pour le mont Viso, la pointe de Rome ou encore la pointe d'Udine. Rénové en 2002, sa capacité est de 65 places, avec possibilité de restauration. 20,20 euros la nuitée. Réservations au 04 92 46 81 81.

Photos : Pascal Colpe, Philippe Royer

[MONTAGNE ÉTÉ \(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/TAGS/MONTAGNE-ETE\)](https://www.france-montagnes.com/tags/montagne-ete)

[RANDONNÉE \(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/TAGS/RANDONNEE\)](https://www.france-montagnes.com/tags/randonnee)

[REFUGES \(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/TAGS/REFUGES\)](https://www.france-montagnes.com/tags/refuges)

[SAINT GERVAIS MONT-BLANC \(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/STATION/SAINT-GERVAIS-MONT-BLANC\)](https://www.france-montagnes.com/station/saint-gervais-mont-blanc)

[SAINT SORLIN D'ARVES \(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/STATION/SAINT-SORLIN-DARVES\)](https://www.france-montagnes.com/station/saint-sorlin-darves)

[SAINT MAURICE SUR MOSELLE \(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/STATION/SAINT-MAURICE-SUR-MOSELLE\)](https://www.france-montagnes.com/station/saint-maurice-sur-moselle)

[VILLARD DE LANS / CORRENCON \(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/STATION/VILLARD-DE-LANS-CORRENCON\)](https://www.france-montagnes.com/station/villard-de-lans-correncon)

0 COMMENTAIRES

+ [\(HTTPS://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/WEBZINE/ACTIVITES/REFUGES-DE-MONTAGNE/COMMENTS\)](https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/refuges-de-montagne/comments)

0 VOTES

Réservez vos vacances



LOCATION D'HEBERGEMENT

(//www.france-montagnes.com/reservation/reservez-vos-vacances)

VOIR LES OFFRES (//WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/RESERVATION/RESERVEZ-VOS-VACANCES)



LOCATION VACANCES D'ÉTÉ

(//www.france-montagnes.com/vacances-montagne-ete)

VOIR LES OFFRES (//WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/VACANCES-MONTAGNE-ETE)



SKI TOUT COMPRIS

([//www.france-montagnes.com/location-ski-tout-compris](http://www.france-montagnes.com/location-ski-tout-compris))

VOIR LES OFFRES ([//WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/LOCATION-SKI-TOUT-COMPRIS](http://WWW.FRANCE-MONTAGNES.COM/LOCATION-SKI-TOUT-COMPRIS))

Ces articles pourraient également vous plaire



(<https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/10-activites-qui-font->

bouger-les-enfants-cet-ete)

10 activités qui font bouger les enfants cet été ! (<https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/10-activites-qui-font-bouger-les-enfants-cet-ete>)



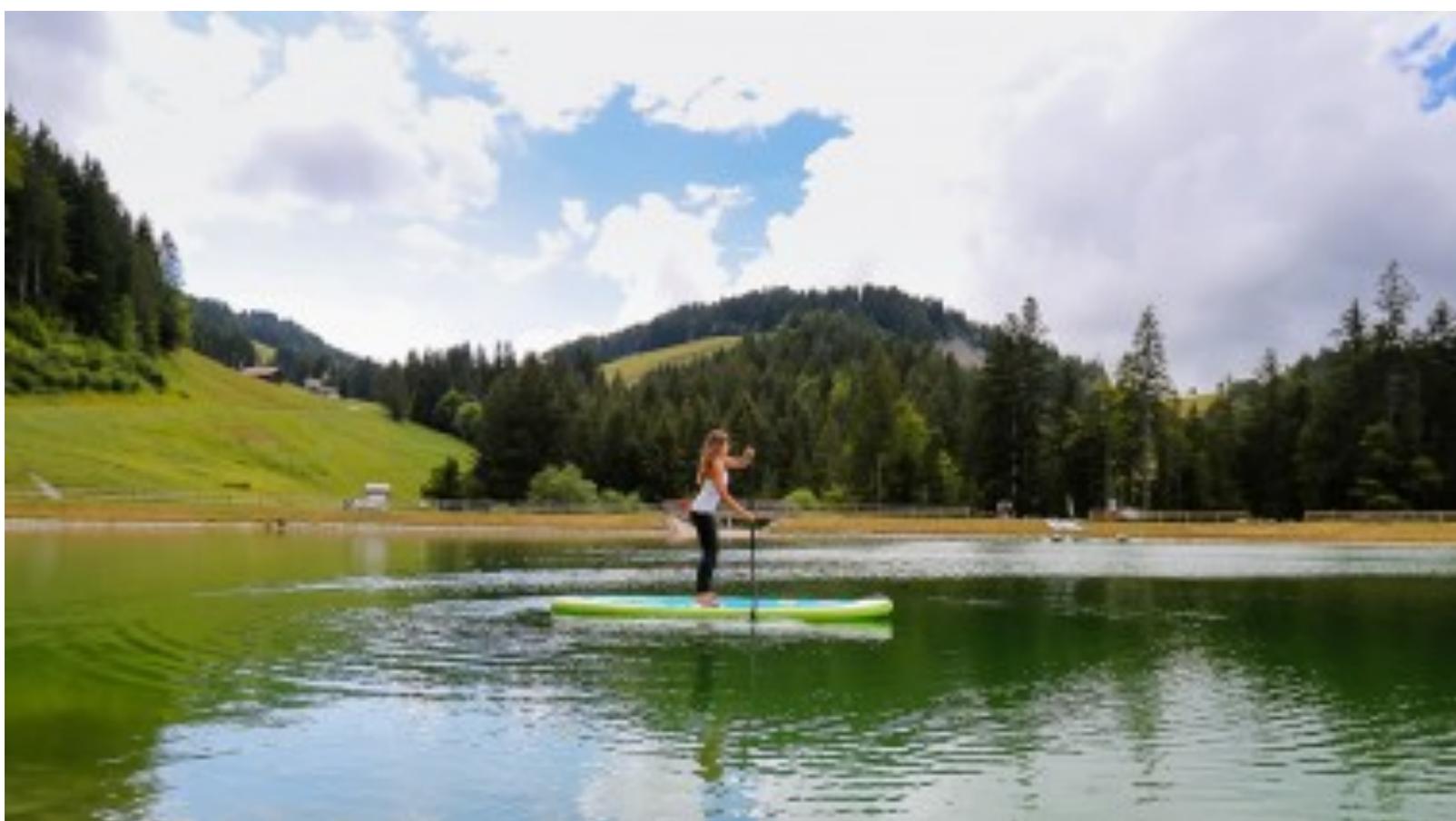
(<https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/stand-paddle-12-spots-de-reve-en-montagne>)

Stand-up paddle : 12 spots de rêve en montagne (<https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/stand-paddle-12-spots-de-reve-en-montagne>)



(<https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/la-montagne-lete-le-plein-dactivites>)

La montagne l'été : le plein d'activités ! (<https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/la-montagne-lete-le-plein-dactivites>)



(<https://www.france-montagnes.com/webzine/activites/10-activites-quon-ne-peut-faire-qua-la-montagne>)

10 activités qu'on ne peut faire qu'à la montagne ! (<https://www.france->

France Montagnes est l'association regroupant les principaux acteurs du tourisme de montagne en France afin de promouvoir la destination et ses bienfaits à l'échelle nationale et internationale. Découvrez nos adhérents (<https://www.france-montagnes.com/qui-sommes-nous>) et nos partenaires (<https://www.france-montagnes.com/nos-partenaires>).

Accès professionnels :  Espace Presse (<http://presse.france-montagnes.com/>) -  Espace Pro (<http://pro.france-montagnes.com/>)



(<https://www.france-montagnes.com/>)

[afficher plus d'informations](#)

[Gestion des cookies](#)

